POHJOISEN KESKI-SUOMEN AMMATTIOPISTO

Opinahjon liikuntasalin käyttövuorot lukuvuonna 2026 – 2027

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16.11.2026 sali ei käytössä		2.12.2026 ja 13.1.2027 sali ei käytössä	3.12.2026 sali ei käytössä			
17.30-18.30 KOSKELA Yoga Flow 7.9.-23.11.2026 11.1.-19.4.2027 **ei 16.11.** Ruiyang Vertanen 0451016075	17.00-18.00 KOSKELA Lavis 8.9.-24.11.2026 12.1.-6.4.2027 Aada Sofia Pekkarinen 0404104725				16.00-18.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta	15.00-17.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta
18.40-19.40 KOSKELA FASCIAMETHOD-iltaryhmä 7.9.-23.11.2026 11.1.-19.4.2027 **ei 16.11.** Ruiyang Vertanen 0451016075	18.15-19.15 KOSKELA Pilates-iltaryhmä 8.9.-24.11.2026 12.1.-6.4.2027 Nina Sirkka 0451411846	18.00-19.30 KOSKELA Iltajooga 9.9.-25.11.2026 20.1.-14.4.2027 Mirjami Haverinen 0408317867	17.50-18.50 KOSKELA POP Pilates (alkeistaso) 10.9.-26.11.2026 14.1.-8.4.2027 Marjo Hämäläinen 0400594598	18.30-20.30 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta		
			19.00-20.00 KOSKELA POP Pilates (keskitaso) 10.9.-26.11.2026 14.1.-8.4.2027 Marjo Hämäläinen 0400594598			

JUHLAPYHINÄ JA LOMIEN AIKANA SALI ON SULJETTU!

Tilavaraukset ja peruutukset (laskutus):
Reskontranhoitaja Marina Rossi puh. 040 8351 229
Tilanne 5.11.2026

Opinahjon tilat käytössä: 10.8.2026-4.6.2027

Ovien säätö: 0400 641 311