



POHJOISEN KESKI-SUOMEN
AMMATTIOPISTO

Opinahjon liikuntasalin käyttövuorot lukuvuonna 2024 – 2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16.00-18.30 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta (paitsi 9.9.-30.9.2024 10.3.-31.3.2025 ↓)	15.45-16.45 Jooga/Poken tyhy- liikunta Lydia Vertanen					
17.00-18.30 Äänekosken kaupunki/URHO Salibandy 9.9.-30.9.2024 (10.3.-31.3.2025)	17.00-18.00 KOSKELA Lavis 17.9.-26.11.2024 14.1.-8.4.2025 Heli Pekkarinen 040 4104725	17.20-18.20 KOSKELA Kuntojumppa 18.9.-27.11.2024 15.1.-9.4.2025 Sanna Nybacka 045 8603511		16.00-18.00 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta		15.00-18.00 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta
18.45-19.45 KOSKELA Pilates 16.9.-25.11.2024 13.1.-7.4.2025 Nina Varvikko 040 5094247		18.45-20.15 Äänekosken kaupunki/KOSKEN SULKA Sulkapallo 2.10.2024 (5.3.-2.4.2024)	18.30-19.30 KOSKELA Yinjooga 19.9.-28.11.2024 Merja Lampinen 040 5871096			
19.45-20.45 Äänekosken kaupunki/DESIPELIT Salibandy 9.9.-30.9.2024 (10.3.-31.3.2025)	19.00-20.30 Äänekosken kaupunki/URHO Salibandy 10.9.-1.10.2024 (4.3.-1.4.2025)		19.30-20.30 Äänekosken kaupunki/DESIPELIT Salibandy 12.9.-26.9.2024 (6.3.-27.3.2024)			

JUHLAPYHINÄ JA LOMIEN AIKANA SALI ON SULJETTUI

Tilavaraukset ja peruutukset (laskutus):
Reskontranhoitaja Marina Rossi puh. 040 8351 229
Tilanne 2.9.2024

Opinahjon tilat käytössä: 12.8.2024 – 29.5.2025

Ovien säätö:
Kiinteistöhoitaja Kari Paananen puh. 040 0641 311