



POHJOISEN KESKI-SUOMEN
AMMATTIOPISTO

Opinahjon liikuntasalin käyttövuorot lukuvuonna 2024 – 2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16.00-18.30 Nadezhda Zakharova 1.4.2025 alkaen				11.4.2025 Vaalien takia ei käytössä	12.4.2025 Vaalien takia ei käytössä	13.4.2025 Vaalien takia ei käytössä
17.45-18.45 KOSKELA Virtaava keuhonhuolto 20.1.-3.3.2025 Nina Varvikko	16.00-17.00 Flow-jooga/Poken tyhy-liikunta Lydia Vertanen					
17.00-18.30 Äänekosken kaupunki/URHO Salibandy 10.3.-31.3.2025	17.00-18.00 KOSKELA Lavis 14.1.-8.4.2025 Heli Pekkarinen 040 4104725	17.20-18.20 KOSKELA Kuntojumppa 15.1.-9.4.2025 15.1. peruttu Sanna Nybacka 045 8603511		16.00-18.00 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta		15.00-18.00 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta
18.45-19.45 KOSKELA Pilates 13.1.-7.4.2025 Nina Varvikko 040 5094247			18.30-19.30 KOSKELA Yinjooga 16.1.-10.4.2025 peruttu 30.1. Merja Lampinen 040 5871096	18.30-20.00 Marina Rossi/ henkilökunta	18.30-20.00 Äänekosken Siion ry 15.3.-29.3.2025	18.00-20.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta
19.45-20.45 Äänekosken kaupunki/DESIPELIT Salibandy, naiset 10.3.-31.3.2025	19.00-20.30 Äänekosken kaupunki/URHO Salibandy, naiset 4.3.-1.4.2025	18.45-20.15 Äänekosken kaupunki/KOSKEN SULKA Sulkapallo 5.3.-2.4.2025	19.30-20.30 Äänekosken kaupunki/DESIPELIT Salibandy, naiset 6.3.-27.3.2025			

JUHLAPYHINÄ JA LOMIEN AIKANA SALI ON SULJETTU!

Tilavaraukset ja peruutukset (laskutus):
Reskontranhoitaja Marina Rossi puh. 040 8351 229
Tilanne 14.3.2025

Opinahjon tilat käytössä: 12.8.2024 – 29.5.2025

Ovien säätö:
Kiinteistöhoitaja Kari Paananen puh. 040 0641 311