



Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto

Opiskelijan opas 2025 - 2026

poke

**POHJOISEN KESKI-SUOMEN
AMMATTIOPISTO**



Sisällys

1. Lukuvuoden aikataulut
2. Henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS
3. Opiskelun pelisäännöt
4. Huoltajien kanssa tehtävä yhteistyö
5. Poken tietojärjestelmät
6. Opintojen rakenne ja eteneminen
7. Oppimisen tuki ja erityinen tuki
8. Oppimisen tuen ja ohjauksen palvelut ja toimijat
9. Opiskeluhuollon palvelut
10. Etsivä nuorisotyö
11. Opintojen taloudellinen tuki
12. Ruokailu ja kahvilat
13. Asuntolat
14. Opiskelijakunnat
15. Vakuutusturva

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Pokelle!

Olemme koonneet sinulle opiskelijan oppaan avuksi opintoihisi. Oppaassa on tietoa ammatillisen tutkinnon suorittamisesta, oppimisen tuesta ja ohjauksesta sekä opiskeluun liittyvistä yhteisistä pelisäännöistä, mahdollisuuksista ja käytännön asioista.

Pokella on toimipaikat neljällä eri paikkakunnalla ja alla olevasta kartasta näet mihin eri ammatteihin meiltä valmistutaan. Tervetuloa tulevaisuuden ammattilaisten joukkoon.

Muistathan, että me pokelaiset olemme sinua varten.

Poken yksiköt ja alat



poke
Viitasaari

- kokki
- koneistaja
- kuorma-autonkuljettaja
- levyseppähitsaaja
- lähihoitaja
- yhdistelmäajoneuvonkuljettaja
- TUVA

poke
Äänekoski Opinahjo

- lastenohjaaja
- lähihoitaja
- merkonomi
- nuoriso- ja yhteisöohjaaja
- TUVA

poke
Äänekoski Piilola

- automekaanikko
- automaatioasentaja
- hyvinvointiteknologia-asentaja
- kokki
- koneasentaja
- kuorma-autonkuljettaja
- parturi-kampaaja
- prosessinhoitaja
- putkiasentaja
- sähköasentaja
- talonrakentaja
- yhdistelmäajoneuvonkuljettaja

poke
Saarijärvi
Biotalouskampus

- eläintenhoitaja
- hyötyajoneuvomekaanikko
- maaseutuyrittäjä
- metsäenergian tuottaja
- metsäkoneasentaja

poke
Laukaa

- kuorma-autonkuljettaja
- sähköasentaja
- talonrakentaja
- yhdistelmäajoneuvonkuljettaja
- TUVA

1 Lukuvuoden aikataulut

Jokaisen opiskelijan oma työjärjestys näkyy Wilmassa. HOKSin päivittämisen yhteydessä myös opiskelijan työjärjestys päivitetään.

Lukuvuoden 2025–2026 tärkeät päivämäärät:

Syyslukukausi alkaa uusilla opiskelijoilla
torstaina 7.8.2025

Syysloma 13.-19.10.2025

Syyslukukausi päättyy 19.12.2025

Kevätlukukausi alkaa 7.1.2026

Talviloma 23.2.-1.3.2026

Kevätlukukausi päättyy 29.5.2026

Opintoja on alakohtaisesti tarjolla myös kesäaikaan. Osaamista hankitaan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman (HOKS) mukaisesti, ja se voi poiketa yllä olevasta. Heinäkuussa on kesätauko.

Pokesta valmistuu opiskelijoita pitkin lukuvuotta. Valmistumispäiviä on kerran kuukaudessa.

2 Henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma HOKS

Kun aloitat opintosi, sinulle suunnitellaan oma henkilökohtainen opiskeluohjelma. Tätä kutsutaan HOKSiksi (=henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma). Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että juttelet vastuopettajasi kanssa opinnoistasi. Opettaja antaa sinulle tietoa opintoihisi liittyvistä asioista, ja sinä puolestasi voit kertoa omia toiveitasi ja ajatuksiasi opinnoista ja tulevaisuuden suunnitelmista opettajalle.

Nämä kaikki yhteisesti sovitut tiedot kirjataan Wilmaan, jossa ne ovat näkyvissä koko opintojesi ajan. HOKS on siis todella tärkeä ja luo oppimisellesi punaisen langan koko opintojen ajalle.

HOKS –keskustelua varten:

- Ota mukaasi perusopetuksen päättötodistus
- Ota mukaasi mahdolliset työtodistukset
- Näytä opettajallesi myös muut todistukset, joita olet mahdollisesti suorittanut (esimerkiksi hygieniapassi tai Ensiapu –todistus)
- Myös huoltajasi on tervetullut HOKS –keskusteluun
- HOKSia päivitetään kanssasi aina kun on tarve
- Ole aktiivinen, ja pyydä tarvittaessa keskusteluaikaa opettajaltasi opintoihisi liittyen.



3 Opiskelun pelisäännöt

Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet

Opiskelijana sinulla on oikeus:

- turvalliseen opiskeluympäristöön
- saada opetussuunnitelman ja oman HOKS:n mukaista opetusta, tukea, opinto- ja muuta ohjausta
- maksuttomaan opetukseen (ja oppivelvollisilla maksuttomiin opiskeluun tarvittaviin välineisiin)
- yhteen maksuttomaan ateriaan koulupäivinä

Opiskelijana sinun velvollisuutesi on:

- osallistua HOKS:n mukaiseen opetukseen
- käyttäytyä turvallisesti muita kiusaamatta ja syrjimättä toimia niin, ettet vaaranna muiden opiskelijoiden tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä
- suorittaa tunnollisesti opintoihin liittyvät tehtävät
- ilmoittaa sairaus- ja muista poissaoloista mahdollisimman nopeasti vastuopettajalle

Yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja turvallisuus

Jokaisella opiskelija on oikeus psyykkisesti ja sosiaalisesti turvalliseen opiskeluympäristöön. Jokaisella on myös oikeus opetukseen, oppimiseen ja ohjaukseen. Jotta nämä oikeudet toteutuvat, puutumme epäasialliseen ja häiritsevään käyttäytymiseen, kiusaamiseen ja syrjintään heti, kun asia tulee Poken henkilökunnan tietoon. Pokella on opiskelijoiden tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma sekä malli kiusaamiseen, häirintään, syrjintään ja epäasialliseen kohteluun puuttumiseksi.

Fyysinen ja terveydellisen turvallisuuden varmistamiseksi opiskelijoiden tulee noudattaa opettajien antamia ohjeita työskentelyohjeita, käyttää asianmukaisia työ- ja suojavaatteita ja varusteita sekä noudattaa koneiden ja laitteiden käyttöohjeita. Oppilaitoksen työ- ja harjoittelusaleissa ja halleissa opitaan oikeita työelämätaitoja ja tilanteita myös työturvallisuuden osalta.





Opetukseen osallistuminen

Opetukseen osallistuminen on lähtökohta. Jokainen koulupäivä on tärkeä ja merkityksellinen. Ammatillisessa koulutuksessa lähiopeutuksessa hankitaan osaamista monipuolisesti luokka-, työsali-, verkko- ja työpaikkaympäristöissä. Osaamiseen kuuluu ammattiin liittyviä teoriaopintoja, käytännön harjoituksia ja alan työtehtäviä oppilaitoksessa ja työpaikoilla.

Oman HOKSin mukainen osaamisen hankkiminen tarkoittaa käytännössä sitä, että opiskelija osallistuu oman lukujärjestyksensä mukaisesti opetukseen. Lukujärjestyksessä näkyvät ammatilliset opinnot, yhteisten tutkinnon osien opinnot ja työpaikalla tapahtuva koulutus. Lukujärjestystä päivitetään opintojen edetessä opiskelijan oman HOKSin mukaisesti.

Poissaolot

Koulutuksen järjestäjänä Poken velvollisuus on seurata opiskelijan osallistumista osaamisen hankkimiseen ja tiedotettava opintojen etenemisestä ja poissaoloista alaikäisen opiskelijan huoltajalle.

Alaikäisen opiskelijan poissaolot selvittää aina huoltaja. Täysi-ikäinen opiskelija selvittää poissaolonsa itse. Poissaolot selvitetään Wilmaan mahdollisimman nopeasti.

Terveydellisistä syistä johtuvat poissaolot

Sairastuessaan opiskelija ilmoittaa poissaolostaan mahdollisimman pikaisesti vastuupettajalle esimerkiksi Wilma-viestillä. Työpaikalla tapahtuvan koulutuksen aikana asiasta tulee ilmoittaa myös työpaikalle välittömästi. Poissaolon syyn huoltaja selvittää Wilmaan. Terveydellisistä syistä huoltajan (/täysi-ikäisen opiskelijan omalla) selvityksellä voi olla pois kolme päivää. Pidemmistä poissaoloista opiskelija toimittaa vastuupettajalle terveydenhoitajan/lääkärin todistuksen.

Luvalliset poissaolot

Poissaolot aiheuttavat aina vajausta osaamisen hankkimiseen, joten henkilökohtaisten asioiden hoitaminen tulee pyrkiä ajoittamaan kontaktiopetuksen ulkopuolelle. Henkilökohtaisten asioiden hoitamista tai esimerkiksi lomamatkaa varten poissaolo tulee anoa etukäteen.

1–3 päivää kestävä poissaolo haetaan vastuuo-
pettajalta (esimerkiksi Wilma-viestillä).

Yli kolme päivää kestävä poissaoloa anotaan
koulutusjohtajalta lomakkeella, johon vas-
tuuopettaja on kirjannut oman kantansa pois-
saoloon. Lomakkeen saa vastuuo-
pettajalta tai
voi tulostaa Poken nettisivulta Opiskelijalle ->
Läsnä- ja poissaolot.

Vastuuo-
pettaja kirjaa luvallisen poissaolon
Wilmaan sen jälkeen, kun lupa poissaoloon on
myönnetty.

Oppivelvollisuus

Oppivelvollisia ovat alle 18-vuotiaat, joilla ei
ole toisen asteen tutkintoa (lukio tai ammatil-
linen perustutkinto suoritettuna). Oppivelvol-
lius päättyy, kun nuori on suorittanut toisen
asteen tutkinnon tai kun hän täyttää 18 vuotta.
Oppivelvollisena aloittanut nuori on oikeutettu
maksuttomaan koulutukseen sen vuoden lop-
puun, jona hän täyttää 20 vuotta.

Alaikäisen huoltaja on velvollinen valvomaan
oppivelvollisuuden suorittamista. Poken vel-
vollisuus on seurata opintojen etenemistä ja
tiedottaa siitä huoltajalle. Koska osaaminen
ammatillisessa koulutuksessa hankitaan
käytännössä harjoittelemalla, sitä kertyy vain
osallistumalla opetukseen ja työpaikalla tapah-
tuvaan koulutukseen.



4 Huoltajien kanssa tehtävä yhteistyö

Teemme tiivistä yhteistyötä huoltajien kanssa alaikäisten opiskelijoiden kohdalla. Huoltajien kiinnostus ja mukana olo nuoren opinnoissa lisää myös nuoren hyvinvointia ja auttaa häntä kiinnittymään ja pysymään opinnoissa. Vastuu nuoren kasvusta ja oppivelvollisuuden suorittamisesta on ensisijaisesti huoltajilla. Me oppilaitoksessa tuemme huoltajia nuoren kasvatustehtävässä, sillä opetustyö oppilaitoksessa sisältää ammattiin opettamisen lisäksi runsaasti kasvatuksellista ohjausta.

Pokessa yhteisesti sovittuja käytäntöjä huoltajien kanssa tehtävään yhteistyöhön:

- Vastuuopettaja lähettää aloittavan opiskelijan huoltajille lukuvuoden alussa viestin, jossa on yleisinfoa Pokesta ja opinnoista
- Huoltajia pyydetään mukaan nuorensa HOKS-keskusteluun
- Huoltajat pyydetään mukaan moniammatillisiin palavereihin ja erityisen tuen suunnittelupalavereihin
- Huoltajille järjestetään Kotiväenilta 1. lukuvuoden syksyllä

5 Poken tietojärjestelmät

Tietojärjestelmien tarkoitus on helpottaa opiskeluasi ja oppimistasi. Opintojesi etenemisen kannalta on tärkeää, että sinulla on koko ajan toimivat tunnukset ja salasanat.

Pokessa käytössä ovat seuraavat järjestelmät ja ohjelmat:

- Wilma opiskelijahallintojärjestelmä
- Microsoft 365
- Peda.net verkko-oppimisympäristö

Poken tietojärjestelmien ohjeet löytyvät nettisivuiltamme osiosta [Opiskelijalle - tietojärjestelmien ohjeet](#).

On tärkeää, että otat Poken Wilman käyttöön heti opintojen alusta lähtien. Jos olet alaikäinen, myös huoltajasi saa käyttöoikeuden Wilmaan. Huoltajan Wilman käyttöoikeus päättyy, kun täytät 18 vuotta, mutta se voi jatkua pidempään, jos haluat ja annat siihen luvan.

Wilmasta löydät:

- lukujärjestykset
- arvioinnit
- poissaolomerkinnät
- tiedotteet ja viestit
- opiskelussa tarvittavia lomakkeita

Noudata huolellisesti Poken sähköisten palveluiden käyttöehtoja ja ohjeita. Jos kohtaat tietoturvaongelman, salasanasasi tai tunnuksesi on kaapattu tai epäilet joutuneesi huijauksen kohteeksi, ota yhteyttä Poken IT-tukeen it@poke.fi



6 Ammatillisen perustutkinnon suorittaminen

Perustutkinnon laajuus on 180 osaamispistettä.

Ammatilliset tutkinnon osat, 145 osp

- Pakolliset tutkinnon osat kuuluvat kaikille tutkinnon suorittajille.
- Osaamisaloittain eriytyvät pakolliset tutkinnon osat mahdollistavat erikoistumisen opiskelijan valitsemalla alueella.
- Valinnaiset tutkinnon osat laajentavat opiskelijan ammatillista osaamista sekä tukevat työelämään sijoittumista ja jatko-opintoihin hakeutumista.
- Tutkinnon perusteissa määriteltyjen tutkinnon osien lisäksi kaikissa perustutkinnoissa voi valita
 - paikallisiin ammattitaitovaatimuksiin perustuvan tutkinnon osan
 - tutkinnon osan toisesta ammatillisesta perustutkinnosta, ammattitutkinnosta tai erikoisammattitutkinnosta
 - korkeakouluopinnot
 - yhteisten tutkinnon osien osa-alueita, lukio-opintoja tai muita jatko-opintovalmiuksia tukevia opintoja.

YTO-opinnot, 35 osp

Ammattitaitoa täydentävillä Yhteisillä tutkinnon osilla (= YTO-opinnot) varmistetaan työssä ja elämässä tarvittavat perustaidot sekä yhtäläiset valmiudet jatko-opintoihin ja elinikäiseen oppimiseen. Tarkoituksena on luoda ammatilliselle osaamiselle laaja-alaista pohjaa sekä tukea opintojen yleissivistävyyttä. Järjestämme S2 -opetusta niille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi.

Viestintä ja vuorovaikutusosaaminen, 11 osp

- Viestintä- ja vuorovaikutus äidinkielellä, suomi 4 osp
- Viestintä- ja vuorovaikutus toisella kotimaisella kielellä, ruotsi 1 osp
- Viestintä ja vuorovaikutus vieraalla kielellä, englanti 3 osp
- Toiminta digitaalisessa ympäristössä, 2 osp
- Taide ja luova ilmaisu, 1 osp

Matemaattis-luonnontieteellinen osaaminen, 6 osp

- Matematiikka ja matematiikan soveltaminen, 4 osp
- Fysikaaliset ja kemialliset ilmiöt ja niiden soveltaminen, 2 osp

Yhteiskunta- ja työelämäosaaminen, 9 osp

- Yhteiskunnassa ja kansalaisena toimiminen, 2 osp
- Työelämässä toimiminen, 2 osp
- Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet, 1 osp
- Yrittäjyys ja yrittäjämäinen toiminta, 1 osp
- Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen, 2 osp
- Kestävän kehityksen edistäminen, 1 osp

Lisäksi opiskelija valitsee kolme valinnaista 3 osaamispisteen (yht. 9 osp) kokonaisuutta, jotka toteutetaan verkko-opintoina. Näihin opintoihin ilmoittaudutaan Wilmassa olevan opintotarjottimen kautta.



Palaute osaamisen kehittymisestä

Osaamisesi kehittymistä arvioidaan jatkuvasti tutkinnon suorittamisen ja tutkintokoulutuksen aikana. Sitä arvioivat itsesi lisäksi opettajat, ohjaukseen ja tukeen osallistuvat henkilöt sekä työpaikkaohjaajat. Palautteen tarkoituksena on ohjata ja kannustaa sinua HOKSin tavoitteiden saavuttamiseen ja kehittää edellytyksiäsi itsearviointiin. Palaute osaamisen kehittymisestä voi olla sanallista tai kirjallista.

Työelämässä oppiminen

Työelämässä tapahtuvan oppimisen ajalle solmitaan joko koulutussopimus tai oppisopimus. **Koulutussopimuksessa** opiskelija ei ole työsuhteessa, eikä hänelle makseta palkkaa. **Oppisopimuskoulutus** perustuu työnantajan ja opiskelijan väliseen määräaikaiseen työsuopimukseen sekä työnantajan, opiskelijan ja Poken kesken sovittuun oppisopimukseen. Oppisopimuskoulutuksessa opiskelija saa palkkaa ja häntä koskee samat työntekijän oikeudet ja velvollisuudet kuin muitakin työntekijöitä. Oppisopimuksella voi suorittaa koko tutkinnon tai yksittäisiä tutkinnon osia (esim. kesäopso).

Osaamisen osoittaminen näytöissä

Ammatillisissa tutkinnon osissa osoitat osaamisesi ensisijaisesti näytöissä. Osoitat osaamisesi käytännön työtehtävissä aidoissa työtilanteissa ja työprosesseissa. Näytöt tehdään pääsääntöisesti työpaikoilla. Osaamistasi arvioidaan vertaamalla sitä tutkinnon perusteissa määrättyihin ammattitaitovaatimuksiin, osaamistavoitteisiin ja asetettuihin arviointikriteereihin. Näytön arvioi yleensä kaksi arvioijaa eli opettaja ja työelämän edustaja. Perustutkinnoissa arviointiasteikko on 1-5.





Yksilölliset opintopolut

Kaksoistutkinto

Kahden tutkinnon opinnoissa suoritat ammatillisen perustutkinnon ja ylioppilastutkinnon. Opintojen alkuvaiheessa elokuussa järjestetään kaksoistutkintoinfo, jossa saat lisätietoa opinnoista ja voit tehdä lopullisen päätöksen siitä, lähdetkö suorittamaan kaksoistutkintoa.

Lukion opinto-ohjaajan kanssa suunnittelet mitä aineita opiskelet lukiossa ja kirjoitat ylioppilaskirjoituksissa. Sinun tulee suorittaa yhteensä viisi lukion oppiainetta. Lukiossa suorittamasi opinnot sisällytetään ammatillisiin opintoihin. Pokessa oma opinto-ohjaajasi auttaa ja ohjaa sinua kaksoistutkinnon suorittamiseen liittyvissä asioissa.

Kansainvälisyys

Pokessa on mahdollisuus suorittaa opintoja myös ulkomailla, mikä tarkoittaa työpaikalla tapahtuvan koulutuksen jaksoa ulkomailla (joko yrityksessä tai yhteistyöoppilaitoksessa). Liikkuvuusjakson kesto on minimissään 2 viikkoa, enimmillään 3 kuukautta ja suositus on 6 viikkoa. Opiskelijan on mahdollisuus hakea apurahaa ulkomailla opiskeluun. Ilmoita kiinnostuksestasi vastuupettajalle HOKS-keskustelun yhteydessä.

Miksi lähteä ja kansainvälistyä?

- kielitaito parantuu
- opit ymmärtämään paremmin erilaisia kulttuureja
- lisäät työllistymis- ja jatko-opintomahdollisuuksiasi
- saat uusia kokemuksia ja opit uutta

Kansainvälisyysasioissa sinua auttavat:

Mari Nurminen
mari.nurminen@poke.fi
p. 050 420 4372

Marika Marttinen
marika.marttinen@poke.fi
p. 040 5233 471

Yrittäjyys

Voit hankkia opiskeluaikana alakohtaisen osaamisen lisäksi työelämä- ja yrittäjyysosaamista. Toimimalla NYT-yrittäjänä voit oppia yrittäjyydestä ja tienata rahaa sekä saada osaamispisteitä.

NYT-yritystoiminta eli Vuosi yrittäjänä -kurssi on maksuton. Vuoden aikana suunnittelet ja perustat yrityksen, pyörität sen toimintaa, opit talouden suunnittelua ja hallintaa. Saat arvokasta kokemusta jatkoa varten.

7 Oppimisen tuki ja erityinen tuki

Sinulla on oikeus saada opintoihisi sellaista oppimisen tukea, jota tarvitset selviytyäksesi opinnoistasi. On tärkeää, että kerrot omalle vastuopettajallesi tai muulle opetus- ja ohjaushenkilölle tuen tarpeistasi, jotta voimme yhdessä miettiä sinulle sopivia ja tarkoituksenmukaisia tukikeinoja. Yleinen oppimisen tuki ei edellytä erityisiä selvityksiä tai päätöksiä.

Oppimisen tuen tapoja ovat:

- opetus- ja ohjaushenkilöstön tuki ja ohjaus
- opettajan antama tukiopetus
- tukipajatoiminta
- ammattiohjaajien tuki työsaleissa
- kaikkia oppijoita tukevat pedagogiset ratkaisut (mm. ohjeiden ja opetusmateriaalien selkeä rakenne ja ymmärrettävyys, monipuoliset opetusmenetelmät, vaihtoehtoiset tavat tehdä tehtäviä)
- isojen opiskeltavien kokonaisuuksien pilkkominen välitavoitteisiin tai osiin (toiminnan suunnittelu, aloittaminen, välivaiheet, tehtävän valmiiksi saattaminen)
- opintojen keventäminen, lyhyemmät opiskeluvuorot tai päivät
- muistin tukeminen (aikataulusuunnitelma, kännykän hälytysten käyttö jne.)
- erilaisten opiskelutekniikoiden ja -menetelmien käyttäminen

Erva-opettajat eri yksiköissä

Anna-Maija Koskenlahti	Saarijärvi	koordinoiva erityisopettaja	p 0400 351 516
Annika Heimonen	Saarijärvi	maa- ja metsätalousalat, luonto- ja ympäristöalat, ajoneuvoala	p 0400 542 032
Anniina Oksanen	Piilola, Viitasaari ja Laukaa	tekniikan ja liikenteen ala, logistiikka sekä tieto- ja viestintätekniikka, ravintola- ja catering-ala	p 040 6672 238
Heli Vuorinen	Opinahjo Piilola	kauppa ja hallinto hiusala	p 040 1872 589
Raili Paavonen	Kaikki toimipisteet	sosiaali- ja terveysala ja kasvatus- ja ohjausala	p 040 3585 840
Heli Pesonen	Opinahjo	TUVA-koulutus	p 040 5786 006

- havainnollistaminen
- rauhallisen opiskelutilan / oppimisympäristön varmistaminen

Erityinen tuki

Sinulla on oikeus erityiseen tukeen, jos oppimisvaikeuksien, vamman, sairauden tai muun syyn vuoksi tarvitset pitkäaikaista tai säännöllistä tukea opintoihisi. Erityisen tuen järjestelyt ovat yksilöllisiä ja ne suunnitellaan sinun tarpeistasi lähtien. Erityisen tuen tarvetta voidaan kartoittaa esimerkiksi lukiseulalla. Alaikäisen opiskelijan kohdalla huoltaja on mukana tukitoimien suunnittelussa. Pedagogiset tukitoimet sekä tarvittavat opetus- ja opiskelujärjestelyt kirjataan HOKS:iin ja koulutusjohtaja tekee erityisestä tuesta hallinnollisen päätöksen.

Saatat tarvita tukea myös työpaikalla tapahtuvan oppimisen ja osaamisen osoittamisen eli näytön aikana. Työpaikalla tapahtuvaa oppimista ohjaava opettaja sopii yhdessä työpaikkaohjaajan kanssa tarvittavista tukitoimista.

Pokella erityisestä tuesta vastaavat erva-opettajat suunnittelevat opiskelijan yksilölliset tukitoimet, mutta kaikki opettajat ja ohjaajat sitoutuvat opiskelijan kokonaisvaltaiseen tukemiseen. Opintojen etenemistä ja tukitoimien riittävyttä seurataan säännöllisesti. Tarvittaessa voidaan mukauttaa osaamisen arviointia tai poiketa ammattitaitovaatimuksista tai osaamistavoitteista.

8 Oppimisen tuen ja ohjauksen palvelut ja toimijat

Vastuuopettaja

Jokaiselle ryhmälle on nimetty vastuuopettaja.

Vastuuopettaja:

- neuvoo ja auttaa opiskeluun liittyvissä asioissa
- perehdyttää tutkintoon ja opiskeluun
- huolehtii opiskeluryhmän käytännön asioista, tiedottamisesta ja yhteydenpidosta huoltajiin
- laatii ja päivittää henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman eli HOKSin
- seuraa opintojen etenemistä ja HOKSin toteutumista

Opintotoimisto

Poken jokaisessa toimipisteessä on opintotoimisto. Opintotoimistoissa opintosihteerit palvelevat opiskelijoita esimerkiksi seuraavissa asioissa: opiskelijatodistus koulumatkatukea, Kelaa tai vaikka opiskelijakortin hakemista varten, opintosuoritusote, tapaturmavakuutusasiat, todistuskopiot, tutkintotodistukset. Opintosihteerit osaavat ohjata sinut kysymään asiaa oikealta taholta, jos asiasi ei hoidu opintotoimistossa.

Opintosihteerit palvelevat sinua parhaiten, jos olet suoraan yhteydessä oman alasi opintosihteeriin.

Opintosihteerit

Alice Korjus	Piilola	tekniikan ja liikenteen alat, catering-ala	p. 040 670 7344
Pirita Aaltonen	Piilola Laukaa Opinahjo	rakennusala kaikki alat liiketalous	p. 040 6459 706
Marjo Häyrinen	Opinahjo Kaikki toimipisteet	kasvatus- ja ohjausala, hiusala sosiaali- ja terveysala	p. 040 7101 294
Jaana Halonen	Viitasaari	kaikki alat	p. 040 7101 309
Anne Saravaara	Saarijärvi	kaikki alat	p. 040 7101 304



Opinto-ohjaajat

Opinto-ohjaajat auttavat ja ohjaavat mielellään opintojen suunnittelussa, etenemisessä ja erilaisissa apua vaativissa tilanteissa. He myös kirjaavat Wilmaan aikaisempaa osaamistasi, jos olet suorittanut opintoja jossain muualla. Opinto-ohjaajat ohjaavat jatko-opintoihin, työllistymiseen tai alan vaihtamiseen liittyvissä tilanteissa. He myös tekevät tiivistä yhteistyötä vastuopettajien, erva-opettajan, kasvatusohjaajan ja opiskeluhuollon palveluiden työntekijöiden kanssa, jotta opinnot etenevät sujuvasti. Tule rohkeasti käymään tai varaa aika Wilman kautta.



Opinto-ohjaajat

Maarit Ikonen	Piilola	koordinoiva opinto-ohjaaja	p 0400 646 718
Auli Toikkanen	Opinahjo	kasvatus- ja ohjausala	p 040 5438 161
Marika Marttinen	Opinahjo	sosiaali- ja terveysala, kaupan ja hallinnon ala	p 040 5233 471
Maija Salmelin	Piilola	tekniikan alat, logistiikka, tieto- ja viestintätekniikka	p 040 7083 710
Anne Rantanen	Piilola Laukaa	ravintola- ja catering-ala, hiusala tekniikan alat ja logistiikka TUVA-koulutus	p 040 5369 761
Anna-Maija Koskenlahti	Saarijärvi	maa- ja metsätalousalat, luonto- ja ympäristöalat, ajoneuvoala	p. 0400 351 516
Sari Paananen	Viitasaari	ravintola- ja catering-ala, sosiaali- ja terveysala, tekniikan alat ja logistiikka, TUVA-koulutus	p 040 1735 079
Heli Pesonen	Opinahjo	TUVA-koulutus	p 040 5786 006

Kasvatusohjaajat

Jokaisessa toimipisteessä on kasvatusohjaaja, joka toimii opiskelijoiden ja opiskelijaryhmien oppimisen ja kasvun tukena. Kasvatusohjaajan kanssa voit jutella kaikesta opiskeluun, opiskeluryhmääsi ja elämäntilanteesi liittyvistä asioista. Kasvatusohjaaja ohjaa sinut tarvittaessa opiskeluhuollon palveluiden, opon tai erva-opettajan juttusille. Kasvatusohjaaja tekee yhteistyötä opiskelijoiden, huoltajien, opettajien, opojen, erva-opettajien ja opiskelijan muiden tukitahojen kanssa. Kasvatusohjaaja on oppilaitosarjessa helposti saavutettava aikuinen, jolta voit kysyä mieltäsi askarruttavista asioista. Kasvatusohjaajien tukipajoissa (TuPa) saat ohjausta ja tukea opiskelutehtäviensä tekemiseen.

Kasvatusohjaajat

Anne Tuliranta-Koitela	Opinahjo ja Viitasaari	p 040 6240 330
Heli Loberg	Saarijärvi	p. 0400 351 514
Merja (Melli) Haaksiluoto	Piilola ja Laukaa	p. 040 6621 571

9 Opiskeluhoollon palvelut

Opiskeluhoollon palveluita ovat kuraattori-, psykologi- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut. Kuraattori, psykologi ja terveydenhoitaja tukevat opiskelijan hyvinvointia ja oppimista sekä ovat mukana toimipisteen yhteisöllisessä opiskeluhoollotyössä. Opiskelija voi itse varata ajan kuraattorille, psykologille tai terveydenhoitajalle, jos mieltä askarruttavat esimerkiksi kaveri- tai perhesuhteet, kotitalanne, oma mielenterveys, fyysinen terveys tai oppimisvaikeudet. Jokaisen Poken toimipisteen kuraattorin, psykologin ja terveydenhoitajan yhteystiedot löytyvät nettisivuilta. Opettajat, opot, erva-opettajat ja kasvatusohjaajat ohjaavat opiskelijan opiskeluhoollon palveluihin, jos arvioivat opiskelijan hyötyvän kuraattorin, psykologin tai terveydenhoitajan tuesta.

Opiskeluhoollon palvelut tuottaa Keski-Suomen hyvinvointialue. Lisätietoa www.hyvaks.fi

10 Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö tarjoaa kaikille alle 29-vuotiaille opiskelijoille tukea erilaisissa elämäntilanteissa. Etsivän kanssa nuori voi etsiä itselleen harrastuksia, pohtia muuttoa, löytää tarvitsemansa palvelun tai tuen, hakea tukia, opetella käyttämään yhteiskunnan palveluita ja käydä keskustelua kaikista elämäänsä liittyvistä asioista. Etsivä nuorisotyö on nuorelle vapaaehtoista ja maksutonta. Etsivien nuorisotyöntekijöiden yhteystiedot löytyvät Poken nettisivuilta. Etsivän nuorisotyön palvelut tuottavat kunnat.

<https://poke.fi/opiskelijalle/opiskelijapalvelut/etsiva-nuorisotyö>



11 Opintojen taloudellinen tuki

Opintotuki

Kela voi myöntää ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevalle opintotukea päätoimisiin opintoihin (ammatillinen perustutkinto tai TUVA-koulutus). Opintotukeen kuuluvat opintoraha, opintorahan oppimateriaalilisä ja opintolainan valtiontakaus. Opiskelija voi saada yleistä asumistukea, mikäli sen hakemisen ehdot täyttyvät.

Opintojesi täytyy edistyä riittävästi, jotta voit saada opintotukea. Kela seuraa opintojen edistymistä. Jos sinulle on maksettu tukea liikaa tai perusteettomasti, se peritään takaisin.

Lisätietoja opiskelijan etuuksista löytyy Kelan nettisivuilta.

Koulumatkatuki

Koulumatkatukea voivat 1.8.2025 alkaen saada vain maksuttomaan koulutukseen oikeutetut opiskelijat. Voit saada koulumatkatukea, jos koulumatkasi on vähintään 7 kilometriä yhteen suuntaan ja sinulla on vähintään 10 matkapäivää kuukaudessa.

Täytä koulumatkatuen verkkohakemus OmaKelaan. Kelan palveluiden käyttämiseksi sinun kannattaa hankkia verkkopankkitunnukset tai mobiilivarmenne. Jos et voi itse kirjautua OmaKelaan, huoltajasi voi hakea koulumatkatuen puolestasi. Hakemuksen lähettämisen jälkeen saat osto-oikeuden matkalippuun. Osta matkalippu lipunmyyjän verkkokaupasta (Matkahuolto, Waltti). Hae tukea erikseen joka lukuvuodeksi.

Lisätietoja koulumatkatuesta löytyy Kelan nettisivuilta. <https://www.kela.fi/koulumatkatuki>

Opiskelu työttömänä

Työttömänä voit rahoittaa opintosi joko työttömyysturvalla tai Kelan opintotuella, jos opinnot kestävät vähintään kaksi kuukautta. Opiskelu ei estä työttömyysturvan saamista, jos olet sopinut opiskelusta yhdessä työvoimapalveluiden asiantuntijan kanssa. Työvoimakoulutus on maksutonta ja sen aikana voit saada myös kulukorvausta.

Lisätietoja työttömänä opiskelusta oman kuntasi työllisyyspalveluista ja Työmarkkinatori.fi-sivustolta.

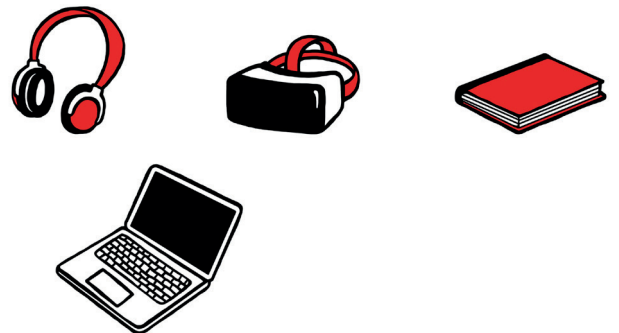
<https://www.kela.fi/opiskelu>

<https://tyomarkkinatori.fi/henkiloasiakkaat>

Toimeentulotuki

Opiskelijana voit olla oikeutettu toimeentulotukeen esimerkiksi silloin, kun opintotuki on katkaistu tai se on loppunut. Voit olla oikeutettu toimentulotukeen myös kesällä, jos opiskelu ei ole silloin mahdollista, etkä ole saanut työpaikkaa. Huomioithan, että elämäntilanteesi ja varallisuutesi vaikuttavat toimeentulotuen saamiseen. Toimeentulotuki on viimesijainen tukimuoto.

Lisätietoja toimeentulotuesta löytyy Kelan nettisivuilta.



12 Ruokailu ja kahvilat

Ruokailu

Perustutkinto-opiskelijat saavat koulupäivinä ilmaisen lounaan (lukuun ottamatta työvoima- ja oppisopimusopiskelijoita). Lisäksi Saarijärven Tarvaalassa asuntolassa asuville perustutkinto-opiskelijoille kuuluu lounaan lisäksi myös aamupala sekä päivällinen.

Mikäli sinulla on ruoka-aineallergioita tai erityisruokavalio, toimita lääkärin- tai ravitsemusterapeutin todistus oppilaitokseen mahdollisimman pian. Myös terveydenhoitaja voi kirjoittaa erityisruokavaliotodistuksen, jos siitä on lääkärin tekemä diagnoosi.

Löydät eri yksiköiden viikoittaiset ruokalistat nettisivuiltamme osiosta Opiskelijalle – Ruokailu ja kahvilat.

<https://poke.fi/opiskelijalle/ruokailu-ja-kahvilat>

Opiskelijakahvilat

Pokella on opiskelijakahvilat Äänekosken Piilolan ja Opinahjon yksiköissä. Kahviloista voi ostaa pientä suolaista ja makeaa syömistä opiskelijahintaan.

Kahvila Kauralastu Opinahjossa

Avoinna lukuvuoden lähiopetuspäivinä

ma – pe klo 7.45–14.15

Opinahjontie 1 puh. 0400 699 615

Kahvila Namis Piilolassa

Avoinna lukuvuoden lähiopetuspäivinä

ma – to klo 8.30–15.15

pe klo 8.30–13.15

Piilolantie 17, käynti asuntolan päädyistä

puh. 040 7314 544



13 Asuntolat

Pokella on opiskelija-asuntolat Äänekoskella Piilolassa ja Saarijärvellä Tarvaalassa ja Kolkanlahdessa. Opiskelija-asuntolat ovat tarkoitettu pääsääntöisesti oppivelvollisille, joilla ei ole mahdollisuutta kulkea päivittäin kotoa oppilaitokseen. Asuntolassa asuminen on maksutonta perustutkintoa suorittaville päätoimisille opiskelijoille (ei työvoimakoulutuksessa oleville). Asuntolojen esittelyt sekä tietoa asuntolapaikkojen hakemisesta, myöntämisestä ja asuntoloissa asumisesta löydät Poken nettisivuilta kohdasta [Asuminen](#).



#me
olla
aan
poke



14 Opiskelijakunnat

Opiskelijakuntatoiminta edistää opiskelijoiden yhteistä toimintaa ja kehittää Poken toimintaa opiskelijoiden näkökulmasta. Opiskelijakunnan tavoitteena on suunnitella ja järjestää toimintaa yhteisen hyvän eteen.

Osallistumalla toimintaan opiskelijat ovat mukana vaikuttamassa myönteisesti oppilaitoksen yhteishenkeen.

Toimipaikkojen opiskelijakuntien ohjaavat opettajat

Piilola	Anni Hiekkavirta	p. 040 664 2720
Opinahjo	Heli Vuorinen	p. 040 1872 589
Saarijärvi	Minna Repola likka Minkkinen	p. 040 1601 454 p. 040 0569 611
Viitasaari	Sari Paananen	p. 040 173 5079
Laukaa	Anne Rantanen	p. 040 5369 761

15 Vakuutusturva

Kaikki opiskelijat ovat vakuutettuja oppilaitoksen toimesta opiskelupäivien aikana. Vakuutus on voimassa myös työpaikalla tapahtuvan oppimisen aikana ja koulumatkoilla.

Tapaturman sattuessa

- ota yhteys vastuupettajaan ja terveydenhoitajaan
- hoida tapaturmailmoitus opintosihteerin kanssa mahdollisimman pian tapaturman jälkeen





poke

Äänekoski Piilola

Piilolantie 17, 44100 Äänekoski
p. 014 5192 11

poke

Viitasaari

Teollisuustie 12-14, 44500 Viitasaari
p. 040 7120 927

poke

Äänekoski Opinahjo

Opinahjontie 1, 44120 äänekoski
p. 040 7120 926

poke

Laukaa

Laukaan koulukeskus
Saralinnantie 3, 41340

poke

Saarijärvi



Biotalouskampus

Uuraistentie 240, 43130 Tarvaala
p. 040 7120 929

Tervetuloa
opiskelemaan
Pokelle!

@meollaanpoke

www.poke.fi

www.facebook.com/pokeammattiopisto