



POHJOISEN KESKI-SUOMEN
AMMATTIOPISTO

Opinahjon liikuntasalin käyttövuorot lukuvuonna 2025 – 2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
		18.2.2026 Opinahjon Työelämään -päivä -valmistelu				12.00-17.00 Leena Rautiainen/ henkilökunta
	17.00-18.00 KOSKELA Lavis 13.1.-7.4.2026 Heli Pekkarinen 040 4104725		17.00-18.00 KOSKELA POP Pilates 8.1.-9.4.2026 Marjo Hämäläinen 0400 594598	16.00-18.00 Nadezhda Zakharova/ henkilökunta		
18.30-20.00 Äänekosken Siion ry 22.9.2025-27.4.2026 Mika Liimatainen 0407389447	18.15-19.15 KOSKELA Pilates 13.1.-7.4.2026 Nina Sirkka 0451411846	18.00-19.30 KOSKELA Iltajooga 14.1.-8.4.2026 (ei 18.2.2026) Mirjami Haverinen 040 8317867	18.15-19.25 KOSKELA Fasciamethod 8.1.-9.4.2026 Johanna Järvinen 0400 115365			18.00-20.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta

JUHLAPYHINÄ JA LOMIEN AIKANA SALI ON SULJETTU!

Tilavaraukset ja peruutukset (laskutus):
Reskontranhoitaja Marina Rossi puh. 040 8351 229
Tilanne 29.1.2026

Opinahjon tilat käytössä: 11.8.2025-29.5.2026

Ovien säätö: 0400 641 311