



POHJOISEN KESKI-SUOMEN
AMMATTIOPISTO

Opinahjon liikuntasalin käyttövuorot lukuvuonna 2026 – 2027

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16.11.2026 sali ei käytössä		13.1.2027 sali ei käytössä Poken oma tilaisuus				
17.30-18.30 KOSKELA Yoga Flow 7.9.-23.11.2026 11.1.-19.4.2027 ei 16.11. Ruiyang Vertanen 0451016075	17.00-18.00 KOSKELA Lavis 8.9.-24.11.2026 12.1.-6.4.2027 Aada Sofia Pekkarinen 0404104725	17.00-18.00 Äänekosken kaupunki/ Urho salibandy 9.9.-30.9.2026 Miia Hattara 0445833368		17.00-18.30 Äänekosken kaupunki/ Huima Minitytöt 11.9.-2.10.2026 Jarkko Salminen 040 560 7552	16.00-18.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta	15.00-17.00 Marja-Liisa Oinonen/ henkilökunta
18.40-19.40 KOSKELA FASCIAMETHOD- iltaryhmä 7.9.-23.11.2026 11.1.-19.4.2027 ei 16.11. Ruiyang Vertanen 0451016075	18.15-19.15 KOSKELA Pilates-iltaryhmä 8.9.-24.11.2026 12.1.-6.4.2027 Nina Sirkka 0451411846	18.00-19.30 KOSKELA Iltajooga 9.9.-25.11.2026 20.1.-14.4.2027 Mirjami Haverinen 0408317867	17.50-18.50 KOSKELA POP Pilates (alkeistaso) 10.9.-26.11.2026 14.1.-8.4.2027 Marjo Hämäläinen 0400594598			17.00-19.00 Äänekosken kaupunki/ FC Keitele jazz ry Ikämiesten sähly 13.9.-4.10.2026 Jukka Lahtinen 0400 541 985
			19.00-20.00 KOSKELA POP Pilates (keskitaso) 10.9.-26.11.2026 14.1.-8.4.2027 Marjo Hämäläinen 0400594598			

JUHLAPYHINÄ JA LOMIEN AIKANA SALI ON SULJETTU!

Tilavaraukset ja peruutukset (laskutus):

Reskontranhoitaja Marina Rossi puh. 040 8351 229

Tilanne 28.9.2026

Opinahjon tilat käytössä: 10.8.2026-4.6.2027

Ovien säätö: 0400 641 311